



PISCINA  
COMUNALE  
COSENZA

**PISCINA OLIMPICA  
SCOPERTA**

Inizio iscrizioni: **17 Giugno 2020**

Inizio attività: **20 Giugno 2020**

# ACQUA FITNESS

## GIUGNO, LUGLIO 2020

### In cosa consiste

Offre un'attività fisica in acqua alta, scandita da un ritmo musicale con il supporto di attrezzature varie di vasca, idonee ad una precisa esecuzione dei movimenti.

### A chi è rivolto

Adulti (da 16 anni a salire) che desiderano un servizio dinamico che spezzi la routine giornaliera e che generi benefici corporei.

GIORNI	ORARI	COSTI
Lunedì - Giovedì	9:00 - 10:00 12:00 - 13:00 13:00 - 14:00	Singolo ingresso 12 € *
Martedì - Venerdì	9:00 - 10:00 12:00 - 13:00 13:00 - 14:00	Abbonamento mensile 50 € **

\* Il costo del **singolo ingresso** comprende l'ingresso all'attività di **ACQUA FITNESS** più fascia oraria in **AREA PREMIUM** della **PISCINA OLIMPICA SCOPERTA**.

\*\* Il costo dell'**abbonamento mensile** comprende 2 ingressi settimanali all'attività di **ACQUA FITNESS** più il libero ingresso mensile in **AREA PREMIUM** della **PISCINA OLIMPICA SCOPERTA**.

Documentazione da presentare  
al momento dell'iscrizione

Certificato medico di sana e robusta costituzione  
(idoneo per l'attività sportiva non agonistica)  
fatta eccezione per il singolo ingresso.

**MODALITÀ DI PAGAMENTO:** contanti