



PISCINA COMUNALE COSENZA

ACQUA FITNESS GINNASTICA IN ACQUA ALTA

In cosa consiste: : nell'offrire un'attività fisica in acqua alta, scandita da un ritmo musicale con il supporto di attrezzature varie di vasca, idonee ad una precisa esecuzione dei movimenti.

A chi è rivolto: adulti (da 16 anni a salire) che desiderano un servizio dinamico che spezzi la routine giornaliera e che generi benefici corporei.

Inizio iscrizioni 03 Marzo 2023

Coppia di giorni: Lunedì - Giovedì **Inizio Corso** 03/04/2023 **Fine Corso** 29/06/2023
Coppia di giorni: Martedì - Venerdì **Inizio Corso** 04/04/2023 **Fine Corso** 30/06/2023
Coppia di giorni: Mercoledì - Sabato **Inizio Corso** 05/04/2023 **Fine Corso** 28/06/2023

Mattina:

Giorni: Lun. e giov. / Mart. e ven.

Orari: 09.00 - 09.50 / 10.00 - 10.50 / 11.00 - 11.50

Sera:

Giorni: Lun. e giov.

Giorni: Mart. e ven.

Giorni: Merc. e sab.

Orari: h 18:35 - 19:25
19:30 - 20:20
20:25 - 21:15

Orari: h 18:35 - 19:25
19:30 - 20:20
20:25 - 21:15

Orari: h 18:40 - 19:30

Quote (comprehensive di assicurazione e iscrizione)

Trimestrale: € 130,00

Cauzione badge: € 5,00 (all'atto dell'iscrizione)

Modalità di pagamento Bonifico Bancario; Assegno c/c o Circolare, Contanti

Documentazione da presentare al momento dell'iscrizione

Certificato medico di sana e robusta costituzione (idoneo per l'attività sportiva non agonistica)

Chiusura impianto: 8-9-10 Aprile / 25 Aprile / 01 Maggio / 02 Giugno

Per ulteriori informazioni rivolgersi presso i nostri uffici > dal lun. al ven. 8:00 - 20:30; sab. 8:00 - 19:30; dom. 9:00 - 12:00