



PISCINA COMUNALE COSENZA

# RIEDUCAZIONE FUNZIONALE

## GINNASTICA DOLCE

### L'UTILIZZO DELL'ACQUA A SCOPO RIABILITATIVO

**A cosa serve:** La ginnastica dolce è un'attività basata sull'insieme di tecniche motorie eseguita in acqua riscaldata in scarico parziale o totale è utilizzata a scopo riabilitativo per la terza età.

**Inizio Iscrizioni 05 Settembre 2023**

**Quando: DAL LUNEDI AL SABATO**

Inizio Corso 18/09/2023	Fine Corso 30/09/2023
Inizio Corso 02/10/2023	Fine Corso 31/10/2023
Inizio Corso 02/11/2023	Fine Corso 30/11/2023
Inizio Corso 01/12/2023	Fine Corso 12/12/2023

#### Orari:

ORE 9.00 – 09.45 10.30 - 11.15 – 12.00 (DAL LUNEDI AL VENERDI)  
SABATO ORE 9.00 - 9.45

Servizi da concordare con il referente di settore. Ogni turno consta di 45'.

#### Quote Mensile comprensive di assicurazione e iscrizione

Ingresso singolo € 20.00

Settimanale n.2 ingressi € 35.00

Mensile n.8 ingressi: € 120.00

Cauzione badge € 5.00 (all'atto dell'iscrizione)

#### Dove si svolge:

In una vasca terapeutica strutturata appositamente per questo tipo di Terapia, con temperatura di 31-32 gradi con percorso caldo /freddo, getti idromassaggio, dotata di elevatore per diversamente abili.

#### Documentazione necessaria:

Certificato Medico stilato dal proprio medico curante con la seguente indicazione:

Non sussistono patologie incompatibili alla riabilitazione in acqua e non sono presenti malattie infettive.

Elettrocardiogramma (ECG)

#### Valutazione iniziale Costo 30 Euro

Sarà effettuata una valutazione iniziale con il fisioterapista attraverso una seduta di 40 minuti nella quale verrà visionata la cartella clinica del paziente e di seguito verrà svolta una prova in acqua

Per svolgere l'attività è necessario un costume olimpionico, cuffia, ciabatte antiscivolo, accappatoio.

Per ulteriori informazioni rivolgersi presso i nostri uffici > dal lun. al ven. 8:00 - 21:30; sab. 8:00 - 19:30; dom. 8:30 - 12:00

#### Chiusura Impianto:

**01 Novembre – 08 Dicembre 2023**



PISCINA COMUNALE COSENZA

Via Veterani dello Sport - 87100 Cosenza • Tel. 0984 1901421  
info@piscinacomunalecosenza.it www.piscinacomunalecosenza.it

