



PISCINA COMUNALE COSENZA

RIEDUCAZIONE FUNZIONALE GINNASTICA DOLCE

L'UTILIZZO DELL'ACQUA A SCOPO RIABILITATIVO

A cosa serve: la ginnastica dolce è un'attività basata sull'insieme di tecniche motorie eseguita in acqua riscaldata in scarico parziale o totale è utilizzata a scopo riabilitativo per la terza età.

Inizio iscrizioni 03 marzo 2023

Inizio Corso 03/04/2023 **Fine Corso** 30/04/2023

Inizio Corso 01/05/2023 **Fine Corso** 31/05/2023

Inizio Corso 02/06/2023 **Fine Corso** 30/06/2023

Quando: Dal lunedì al venerdì h 09:00 - 09:45 h 10:30 - 11:15
Sabato h 09:00 - 09:45

Servizi da concordare con il referente di settore. Ogni turno consta di 45'.

Quote Mensili (comprehensive di assicurazione e iscrizione):

Ingresso singolo € 20.00

Settimanale n. 2 ingressi € 35.00

Mensile n. 8 ingressi: € 120.00

Cauzione badge: € 5.00 (all'atto dell'iscrizione)

Dove si svolge:

In una vasca terapeutica strutturata appositamente per questo tipo di terapia, con temperatura di 31-32 gradi con percorso caldo /freddo, getti idromassaggio, dotata di elevatore per diversamente abili.

Documentazione necessaria

Certificato Medico stilato dal proprio medico curante con la seguente indicazione: "Non sussistono patologie incompatibili alla riabilitazione in acqua e non sono presenti malattie infettive né in atto né pregresse" -

Elettrocardiogramma (ECG)

Valutazione iniziale Costo 30 Euro

Sarà effettuata una valutazione iniziale con il fisioterapista attraverso una seduta di 40 minuti nella quale verrà visionata la cartella clinica del paziente e di seguito verrà svolta una prova in acqua.

Per svolgere l'attività è necessario un costume olimpionico, cuffia, ciabatte antiscivolo, accappatoio.

Chiusura impianto: 8-9-10 Aprile / 25 Aprile / 01 Maggio / 02 Giugno

Per ulteriori informazioni rivolgersi presso i nostri uffici > dal lun. al ven. 8:00 - 20:30; sab. 8:00 - 19:30; dom. 9:00 - 12:00