



PISCINA
COMUNALE
COSENZA

PISCINA OLIMPICA SCOPERTA

Inizio iscrizioni: **24 Maggio 2021**

Inizio attività: **28 Maggio 2021**

ACQUA FITNESS

MAGGIO, GIUGNO, LUGLIO 2021

IN COSA CONSISTE

Offre un'attività fisica in acqua alta, scandita da un ritmo musicale con il supporto di attrezzature varie di vasca, idonee ad una precisa esecuzione dei movimenti.

A CHI È RIVOLTO

Adulti (da 16 anni a salire) che desiderano un servizio dinamico che spezzi la routine giornaliera e che generi benefici corporei.

GIORNI	ORARI	COSTI
Lunedì e Giovedì	12:00 - 13:00 13:00 - 14:00 18:30 - 19:30	Singolo Ingresso 12 € *
Martedì e Venerdì	12:00 - 13:00 13:00 - 14:00 18:30 - 19:30	Abbonamento mensile 50 € **

* Il costo del **singolo ingresso** comprende l'ingresso all'attività di **ACQUA FITNESS** più fascia oraria in **AREA PREMIUM** della **PISCINA OLIMPICA SCOPERTA**.

** Il costo dell'**abbonamento mensile** comprende 2 ingressi settimanali all'**ATTIVITÀ FITNESS** più il libero ingresso mensile in **AREA PREMIUM** della **PISCINA OLIMPICA SCOPERTA**.

**Documentazione da presentare
al momento dell'iscrizione**

Certificato medico di sana e robusta costruzione
(idoneo per l'attività sportiva non agonistica).
Fatta eccezione per il singolo ingresso.